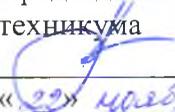


Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
«Заринский политехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета  
техникума

  
А.М. Зыбин  
«22» ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ «Заринский  
политехнический техникум»

  
Т.В. Цаберябая  
«22» ноября 2021 г.



Локальный акт № 85

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об охране и укреплении здоровья студентов**

Заринск 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение и область применения.
2. Общие положения.
3. Цели и задачи
4. Основные направления деятельности по охране здоровья
5. Условия обеспечивающие охрану и укрепление здоровья студентов
6. Организация деятельности по охране и укреплению здоровья студентов
7. Ресурсное обеспечение деятельности по охране здоровья
8. Лист внесения изменений.

### 1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет порядок деятельности по обеспечению охраны здоровья обучающихся в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Заринский политехнический техникум».

1.2. Документ обязателен к применению в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Заринский политехнический техникум» (далее - техникум).

### 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья студентов. студентов в процессе обучения, правил поведения.

2.2. Настоящее положение разработано в соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным Техникумам в части охраны здоровья обучающихся Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010г. № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2599-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.3. Техникум создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья студентов:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся/студентов;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у студентов в процессе обучения, правил поведения

2.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических работников техникума по сохранению и укреплению здоровья студентов, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб техникума по вопросам здоровьесбережения.

### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

3.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья студентов техникума.

3.2. Задачи:

- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития студентов с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм студентов и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомляемости студентов;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья студентов;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
- организация учебно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья студентов, формирования здорового образа жизни коллектива техникума, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

### **4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ**

4.1. Основой деятельностью техникума является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического,

социального, психологического, нравственного здоровья. Основные направления представлены следующими блоками:

- организационный блок, отвечающий за координацию работы техникума по вопросам охраны и укрепления здоровья студентов, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди студентов, обеспечивающий становление системы профилактики и коррекции нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- оздоровительный блок, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у студентов;
- педагогический блок, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

## **5. УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ**

5.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

5.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

5.4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

5.6. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.7. Наличие в техникуме квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы со студентами:

медицинский работник, преподаватели физической культуры, педагог психолог, педагог дополнительного образования, социальный педагог.

5.8. Сформированность культуры здоровья педагогических работников техникума: наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий, здоровьесберегающий стиль общения, образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью.

## **6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ**

6.1. Текущая деятельность техникума по охране здоровья определяется планом работы техникума.

6.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором техникума.

6.3. Проведение в течение учебного года педагогических консилиумов по проблемам здоровья, здорового образа жизни, актуальным здоровьеразвивающим и общеоздоровительным технологиям.

6.4. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

6.5. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

6.6. Организация и проведение профилактических прививок студентам.

6.7. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

6.9. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей студентов в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

6.10. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе, здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям студентов.

6.11. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.12. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.13. Учет индивидуальных особенностей развития студентов при организации образовательного процесса.

6.14. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной

среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у студентов адекватной самооценки, познавательной мотивации).

6.15. Организация физкультурно-оздоровительной работы со студентами всех групп здоровья.

6.16. Организация динамических пауз, физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

6.17. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

6.18. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп студентов.

6.19. Осуществление взаимодействия образовательного техникума с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, организациями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни студентов.

6.20. Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.

## **7. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ**

7.1. Кадровое обеспечение: педагог-психолог, социальный педагог, медицинский работник, преподаватели физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ и др.

7.2. Информационные ресурсы: руководства по технологиям, программам, УМК и т. д., которые необходимы для поддержки образовательного Техникума в здоровьесберегающей деятельности.

7.3. Материально-технические ресурсы обеспечивают изменения инфраструктуры образовательного техникума для создания условий соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил, осуществление спортивно-оздоровительной деятельности.

