

Учись... правильно учить

Каким образом ты обычно учишь правила или заданные на дом стихотворения?

Скорее всего, читаешь текст много раз, пока как следует не зазубришь. Уходит на это уйма времени, а самое ужасное, что уже на утро все с таким трудом выученное вылетает у тебя из головы.

Не стоит винить свою плохую память - все дело в том, что ты не правильно учишь. Ведь кроме зубрежки, которая никакого толка не приносит, существует много способов запомнить урок. Причем запомнить его быстро и надолго. Главное - выбрать тот способ, который подходит именно тебе.

Дело в том, что есть люди, которые лучше всего запоминают написанный текст, так как лучше всего у них развита зрительная память: стоит такому человеку несколько раз прочитать страницу, как она словно отпечатывается у него в памяти. Для запоминания в таком случае лучше использовать рисунки и другие наглядные изображения.

Другие ребята легче всего запоминают услышанную информацию. Им можно посоветовать проговаривать текст, который нужно заучить, про себя.

Третьим, чтобы лучше всего что-то запомнить, нужно обязательно собственноручно записать это на бумаге.

Узнай, каким образом тебе легче всего запоминать информацию, и используй это с выгодой для себя.

А еще можно использовать такой способ: вечером несколько раз прочитай текст, который тебе надо выучить, а потом отложи книгу и займись другими делами. На следующее утро повтори этот материал еще раза 3-4. После этого, вот увидишь, - материал отложится у тебя в голове.

Как запомнить правила.

Ужасно скучные это вещи - правила. Понапишут всякого в учебниках - а ты учи. И что интересно - стихи хоть как-то запоминаются, но эти правила - никак! Вот тебе схема:

1. То, что нужно вызубрить, сначала читаешь вслух 2-3 раза.
2. По памяти пишешь эту инфу на листочек, проверяешь по учебнику ошибки, убираешь. Операцию повторяешь еще раз.

Пока задействована только оперативка твоего "компа", т.е. мозг. А чтобы все это «забросить на жесткий диск», надо пару часов подождать. Заняться чем-то другим: остальные уроки доделать, погулять сходить или поесть, а потом сесть и еще раз написать. И - хватит на сегодня.

Если с утра ты все вспомнил и не ошибся, значит, правило с твоего винчестера уже не сотрется.

СТИХОСХЕМА (еще способ учить стихи)

Стихотворения, которые тоже в училище заставляют то и дело учить, загружаются в голову гораздо легче и быстрее, чем правила. Алгоритм короткий и элементарный:

1. Читаешь стих несколько раз. Пробираешь рассказать. Подглядывать можно. Идешь отдыхать.
2. Читаешь еще раз. Рассказываешь. Все просто: сколько раз подсмотрел - столько еще раз рассказал. Цель - прочитать стих с минимумом подглядываний.

Стихотворению надо "отлежаться" в твоей голове. Дай ему пару часов, а потом посмотри, как оно там - надежно засело или еще не очень.

"СЮРПРАЙЗ" ДЛЯ АНГЛИЧАНКИ (как запомнить иностранные слова)

Чтобы вбить английские, немецкие или французские слова в твой "компьютерный" словарь, попробуй поиграть с ними в игры.

"Подстава". Смотри: тебе задали 20 слов по теме, скажем, "Внешность".

Пишешь русские и иностранные слова в две колонки, сворачиваешь лист по разделительной линии. А потом подписываешь - сначала к русским иностранный перевод, а потом наоборот.

"Куча мала". нарежь из бумаги полоски и напиши на одних иностранные слова, а на других - их перевод. Перемешивай, тащи бумажку и подбирай к ней перевод из кучи. Совет: не выбрасывай эти бумажки после своих "опытов". Когда будете проходить следующую тему, слова из предыдущей можно подмешать к новым.

СТРАНА СОВЕТОВ, т.е. СОВЕТЫ ПО ЗАПОМИНАНИЮ

- ❖ Ясно, что под телек или музон учить уроки веселее. Но имей в виду: инфа, поступающая из "ящика" или плеера, занимает часть оперативки, т.е. место в коре твоего головного мозга, тормозит работу, а самое главное - не дает нужной информации перейти на винчестер (в долговременную память).
- ❖ У твоего "компа" нет клавиш "Delete" или "Ctrl+Z": если накосячишь, уже ничего не исправить. Поэтому советуем тебе пользоваться черновиками.
- ❖ Любому компу нужен отдых, а тому, что в твоей голове, - тем более. Каждые 45 минут, как в училище, - перемена. А что, имеешь право!
- ❖ Особо сложные "файлы" лучше "сохранить" несколько раз. Формулы, которые не запоминаются, или слова по инглишу можно выписать и повесить на стену перед столом.

Формула успеха

Не всегда все в учебе дается легко. Иногда кажется, что выполнить какую-то важную задачу, например, написать трудную контрольную по математике на

пятерку или победить в спортивных соревнованиях просто выше твоих сил. А знаешь, что, вернее кто чаще всего мешает добиться тебе успеха? Ты сам(а). Да-да не удивляйся. Дело в том, что в такой ситуации очень важен твой собственный настрой. И если в твоей голове постоянно крутятся мысли: "Я никогда не смогу этого сделать", "Это недостижимая для меня цель", "Я наверняка проиграю", то удачи тебе точно не видать. Если ты заранее пасуешь перед каждой трудностью и мысленно настраиваешься на поражение, то неудивительно, что преодолеть сложности тебе не удастся.

Очень важно дать самой себе установку на победу: почаще повторяй про себя: "У меня все получится", "Я обязательно справлюсь с этой задачей", "Раз кто-то смог справиться с этой трудностью, то и я смогу".

Если ты действительно захочешь чего-то добиться, поставишь перед собой четкую цель и поверишь в себя, то обязательно достигнешь желаемого (разумеется, приложив для этого определенные усилия).