

Психологический тест для подростков «Ты и твои родители: понимаете ли вы друг друга?»

Вопросы, которые затрагивает статья:



Причины непонимания детей и родителей.

Какой тип поведения выбрать?

Как понять детей?

Как понять родителей?

Разногласия с [родителями](#) – вечная проблема, с которой сталкиваются взрослеющие дети и их родители. Полностью избежать этих размолвок, к сожалению, не всегда удастся, но понять причины непонимания «отцов

и детей», тем не менее, необходимо. Вникнув в суть проблемы, всегда легче выбрать верную модель поведения. Ответив на 4 предложенных ниже вопроса, вы, возможно, узнаете немного больше о себе и о своих взаимоотношениях с родителями.

1. Представьте себе, что ваш хороший знакомый попросил вас посидеть с его четырехлетним племянником, пока он выполнит внезапно появившиеся срочные дела. У вас как раз свободный день (выходной). Ваши действия:

- а) откажусь (придумаю какую-нибудь причину, по которой я не смогу выполнить его просьбу) (2);
- б) соглашусь, но (в шутку) поинтересуюсь, какое вознаграждение я за это получу (4);
- в) соглашусь с удовольствием, так как люблю [детей](#) (6);
- г) соглашусь, хоть мне бы и не хотелось сидеть с ребенком (8).

2. Вы поленились и не выполнили просьбу ваших родителей (представьте себе, что мама (папа) попросили вас, например, купить продукты), а времени уже много – скоро они вернутся с работы. Ваши действия:

- а) быстро оденусь и сбегаю за продуктами, так как мне будет неудобно перед родителями (6);
- б) быстро оденусь и сбегаю за продуктами, так как не хочу, чтобы меня «пилили» (4);
- в) не пойду – придумаю «уважительную» причину, убедительно объясняющую, почему я не выполнил просьбу (2);
- г) не пойду, так как не хочу суетиться, просто честно скажу, что поленился (8).

3. Представьте себе, что в училище у вас последнее время дела идут «не очень». «запущено» несколько предметов, родители в курсе. Вы сообщаете родителям, что идете вечером на интересное для вас мероприятие (в кино, на дискотеку, в клуб и т. п.). Родители не возражают, но напоминают вам о ваших проблемах с учебой. Ваша реакция:

- а) успокою родителей, что возьмусь за учебу(6);
- б) весело отшучусь (4);
- в) разозлюсь, возможно, ядовито отвечу что-нибудь, или молча выслушаю, оденусь и уйду

(2);

г) приведу серьезные аргументы, почему я иду на данное мероприятие, например, «мне как раз и нужно отдохнуть сейчас для последующей успешной учебы» (8)

4. Вам на день рождения родители дарят вещь, которую вы давно хотели получить, но вы с ужасом обнаруживаете, что она совершенно не такая, какую вам бы хотелось (например, ужасно некрасивый сотовый телефон). Ваши действия:

а) не подам вида, с улыбкой поблагодарю родителей (6);

б) возьму подарок, не изображая особой радости (2);

в) скажу, что это «прекрасный телефон» и тут же подарю его младшему брату (сестре), которому он действительно очень приглянулся (4);

г) признаетесь, что это «не совсем то, что вы хотели», объясняете, чего именно вы ждали, но при этом находите положительные характеристики подарка (8).

Просуммируйте все баллы, которые указаны в скобках напротив Ваших ответов:

8 баллов: Ваш тип поведения – «Трусоватый». Вы стараетесь избегать конфликтов с родителями, но не столько потому, что искренне стремитесь к хорошим взаимоотношениям, сколько потому, что побаиваетесь последствий вашего «непослушания». Поэтому иногда вы можете и «приврать». Совет: постарайтесь вести себя честнее, ведь сдерживание конфликта за счет обмана – не самый лучший путь к хорошим взаимоотношениям.

10 - 16 баллов: Ваш тип поведения – «Весельчак». Вы стараетесь перевести все конфликты в шутку, это, с одной стороны, похвально. С другой стороны, возможно, вам следует иногда быть посерьезнее, иначе может сложиться впечатление, что вы не воспринимаете окружающих всерьез.

18-24 балла: Ваш тип поведения – «Добряк». Вы по натуре очень добрый человек. Замечательно, что вы стремитесь к гармоничным отношениям с родителями. Но иногда вы страдаете от своей доброты – ее не всегда адекватно воспринимают. Постарайтесь не просто быть добрым, а стать немного рассудительнее и практичнее.

26-32 балла: тип поведения – «Серьезный». Вы очень рациональны, в своем поведении немного напоминаете компьютер. Ваши отношения с родителями станут лучше, если вы проанализируете предыдущие комментарии и выберете для себя оптимальную модель поведения с учетом того фактора, что ваши родители (да и вы сами) – люди, а людям, кроме чистого «рацио», требуется еще немного «человеческого».