



Заринский Политехнический техникум/ Медиацентр

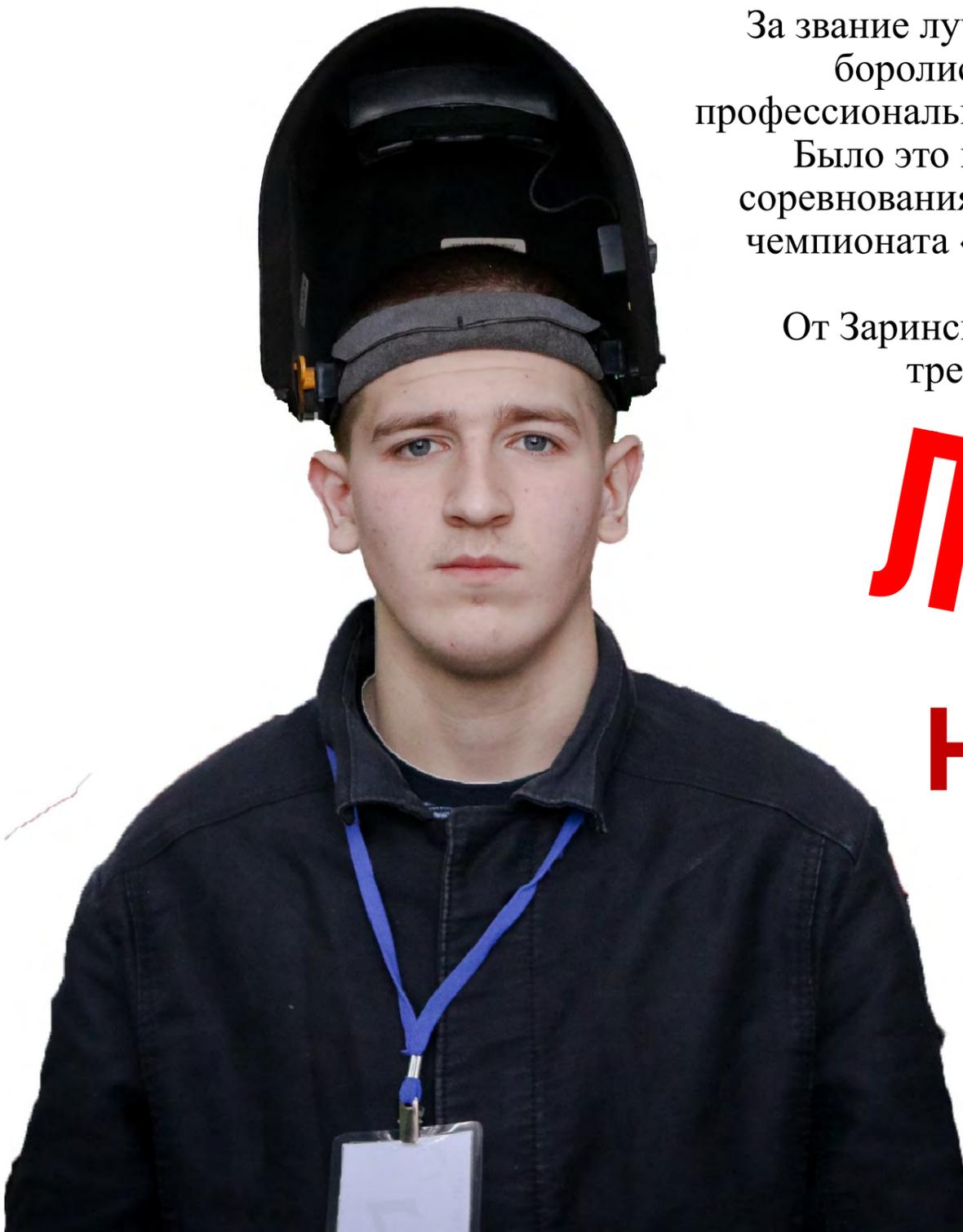
# ЗАЧЁТКА

ФЕВРАЛЬ 2025 год

За звание лучшего сварщика региона в феврале боролись представители пяти учреждений профессионального образования Алтайского края.

Было это в наших мастерских. И назывались соревнования - отборочный этап регионального чемпионата «Профессионалы» по компетенции «Сварочные технологии».

От Заринска участвовал **Константин Минеев**, третьекурсник, студент группы Св-23.



**ЛУЧШИЙ  
НАШ  
сварщик**

**Герой  
I ПОЛОСЫ**

**Константин Минеев,**

призёр отборочного этапа регионального чемпионата «Профессионалы» по компетенции «Сварочные технологии»:

*- Научиться можно всему, стоит только захотеть!*

*Я первый сварщик в семье. У меня перед глазами всегда пример моего отца, владеющего разными инструментами.*

*Что такое сварочный аппарат я узнал именно от него. У нас в гараже каких только инструментов нет.*

*С интересом я пришел в заринский техникум. А тут уже мои наставники Александр Александрович Брант и Евгений Алексеевич Казанцев учат тонкостям сварочных технологий.*

*Поверьте, это очень интересно!*



# спорт

Армрестлинг  
в заринском  
политехе -  
всегда  
зрелищные  
состязания.

Итак, итоги борьбы на руках.  
В категории  
до 50 кг отличился  
- Бесчакин Андрей, группа Св-23,  
до 60 кг  
- Гейс Владимир, группа Мор-23,  
до 65 кг  
- Ренёв Илья, МОЦИ-22,  
до 70 кг  
- Дурманов Александр, Эл-24,  
до 75 кг  
- Шарыпов Валерий, Эл-22,  
до 85 кг  
- Арестов Иван, Св-24,  
до 90 кг  
- Келлер Савелий, МСЛ-22,  
свыше 95 кг  
- Симонов Андрей, Св-24.

Арестов Иван, Св-24, -  
абсолютное первенство!  
Поздравляем ребят!!!!

Кандидатурой чемпиона единоборства заинтересовались в СММ. Собрали подробную информацию. Поговорили с преподавателями. Поспрашивали коллег по мастерской и парте. Одним словом, собрали хорошее досье. Буквально — хорошее. Иван Арестов — парень, оказывается, отличный: ответственный, серьёзный, с адекватной самооценкой, без зазнайства и понтов.

В сварщики пришёл сознательно. Профессию любит. Осваивает с интересом.

В арсенале увлечений имеет мотоспорт. Идеальный день — никакой зубрёжки и только ветер за спиной, ну и мотоцикл, соответственно. Эх, как мы его понимаем... Рвануть бы в бескрайний простор, а не вот это всё и сессия...

Про спорт в жизни Ивана. Ничего сверхъестественного как оказалось (хотя, хотелось какой-нибудь рекорд по-журналистски раскопать). Три года регулярно ходит в тренажёрный зал. Без пропуском и саможаления. Уже и присед со 150 кг нагрузки освоил. Но планирует больше. Вот так чемпионами и становятся.

Екатерина ФИЛИНКОВА, Пв-24

# Голыми руками Ивана НЕ ВЗЯТЬ



# Про мальчиков

## вслух

*Безусловно роду мужескому хочется знать, что о нём думает прекрасный пол. О каких рыцарях мечтают? Вот мы и спросили наших девочек.*



Елена  
Сысоева

Мужчина должен быть мужественным, отважным, смелым и сильным. Он должен защищать свою семью и родину.



Карина  
Маклакова

Мужчина должен быть надёжным. Он должен выполнять свои обещания и сдерживать своё слово. Если пообещал что-то сделать, то сразу идти и делать это, а не откладывать на потом. Так точно можно знать, что он надёжный и на него можно положиться.



Рогова  
Ульяна

Не абьюзер,  
понимающий,  
заботливый,  
любящий,  
внимательный .



Арина  
Лейман

Парень может быть разным в зависимости от личных предпочтений и ценностей, но есть несколько качеств, которые я считаю важными. Парень должен быть понимающим и способным поддержать



Тотмина  
Полина

Настоящий мужчина — добрый и умный, целеустремленный, независимый, надёжный и оптимистичный. Он стремится к максимальному результату, всегда держит слово, заботится о близких, уважает себя и окружающих, проявляет тактичность по отношению к любимым людям.

Опрос провела  
Арина  
ЯСТРЕБКОВА,  
Пт-23

# ★ ЛИЧНОЕ

*А наши преподавы  
в армии служили.  
Не в такой как сейчас.  
Не один год.  
И в горячих точках  
были.  
Не распространяются  
об этом и не хвастают.  
С трудом выудили  
из них кое-какую  
информацию.  
Кстати, кто  
на этом фото?  
Узнали?  
Правильно назвавшему -  
шоколадка от СММ.  
Варианты  
принимаются в  
библиотеке.*

**ВОТ  
ЭТО  
АРМИЯ**

## Урывкин

### Вячеслав Юрьевич

Служба с 1986 по 1988 год.

Проходил в Таджикистане.

Был оператором-наводчиком БМП.

- Мне достался шикарный командир. Зам его, кстати тоже, - человек с большой буквы, с которого хотелось брать пример. Армия сделала мой характер суровее. Запомнил как ночью вышел из поезда в день прибытия в Таджикистан.

Закончил армию в звании - сержант советской армии.

## Евдокимов

### Павел Анатольевич

Внутренние войска.

Служил с 1995 по 1997 год. Был сразу назначен командиром взвода. Шутит что в свободное время гонял солдат. А если всерьез про трудности - подготовить в Рубцовске срочников для службы на Кавказе дело не из простых. Запомнился мартовский марш-бросок, после которого загар был настолько суровым, что облазила кожа лица.

Тяжело вспоминается ранение сослуживца в Чечне.

## Армейское досье НАШИХ НАСТАВНИКОВ.

Составила  
Екатерина  
ФИЛИНKOVA,  
ПВ-24





# ★ ЛИЧНОЕ

## Губин

### Николай Васильевич.

Служил 2 года и 1 месяц по контракту. (2019-2021гг). Зенитно-ракетные войска. От армейского руководства перенял много знаний. Армия воспитала нужные качества. Неожиданностью стало собственная неподготовленность к курсам интенсивной подготовки. Но - справился. В армии также не расставался с камерой.

Будущим солдатам про армию:  
- Скажу одно, как бы трудно не было, терпи, ты же мужик!

## Юрин Сергей Анатольевич

Служил в танковых войсках с 1982 по 1984 год. Личный состав подобрался хороший. Трудностей, можно сказать, не было. Запомнились учения и марш-броски. Благодаря армии воспитались отличные качества.

Советует ребятам быть готовыми физически к армии, спорт очень пригодится и выносливость.

## Казанцев Евгений Алексеевич

1980-1982гг. служил в спорт-роте. Был лучшим диверсантом во время учений. Трудностью армейской жизни вспоминает желание поесть.

## Пчельников Алексей Николаевич

1990-1992гг. Химические войска. Каждый день в армии было что-то новое. Свободного времени там не было вообще. Опыт службы дал самостоятельности в жизни. Парням советует не бояться «срочки».

## Меновицков Вячеслав Ефимович

Три года провёл в армии с 1974 по 1977г. Попал в ракетно-стратегические войска. Армия дала отличный жизненный опыт. С армейскими друзьями поддерживает общение.

## Рябцев Сергей Владимирович.

Связист. Служил в отдельном батальоне с 1972 по 1974й. Помнит как сейчас вехи армейской жизни: присяга, учения, дембель.

## Попов Дмитрий Сергеевич

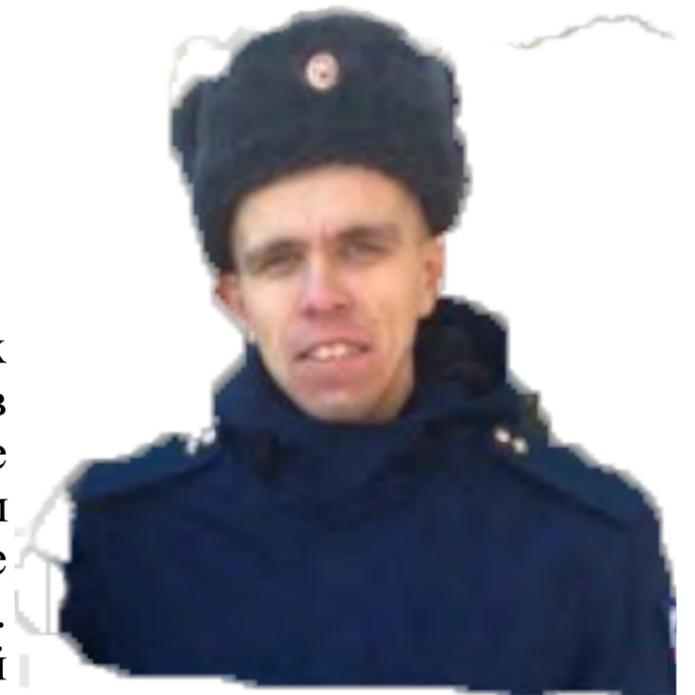
Служил на Урале, под Екатеринбургом в рядах Воздушно-Космических Сил РФ. Убеждён, что служба в армии - дело сложное, но увлекательное: учебные стрельбы из «калаша», полевые выходы в полном обмундировании, марш-броски, развёртывание радиостанций — всё это навсегда останется в памяти. Благодаря армии появилось большое количество друзей по всей России.

# ВОТ

# ЭТО

# АРМИЯ!

Армейское досье  
наших  
наставников.



# Сборы —

# ОПЫТ

## ЭТО СЕРЬЁЗНО .



*На пять дней почти полсотни заринских студентов отправились в р.п Тальмену жить в казармах, маршировать и проходить теоретическую, тактическую, огневую и медицинскую подготовки.*



Учебные сборы прошли ребята из групп ЭЛМ-22, Элм-23 и ОИС-23. Сопровождали студентов Губин Н.В., преподаватель-организатор основ безопасности и защиты Родины, и Кисилев Д.Г., мастер производственного обучения.

Организатор армейского тестдрайва - учебно-методический центр патриотического воспитания молодежи «Авангард». Тут будущим защитникам Родины дали возможность погрузиться в военное дело, укрепить навыки и получить незабываемые впечатления.

Наши ребята даже приняли участие в торжественном мероприятии, посвященном открытию Года защитника Отечества. Не обошлось без исполнения песни «Катюша» - самой популярной советской песни, одной из неформальных символов Великой Отечественной войны.

Кстати, как отметили сами ребята — подобные встряски отлично мобилизуют и тренируют.



# Авторитетно

От психолога. Кабинет № 10  
Оксана Владимировна  
всегда выслушает и  
подскажет.  
Тут можно  
посекретничать.

## Личные границы, которые необходимо установить каждому

*Личные границы — это пределы, которые устанавливает человек для защиты собственного эмоционального, физического и психического благополучия.*

*Они показывают окружающим, какого отношения человек ждёт, как с ним можно и как нельзя, отделяют его от других людей не только физически, но и эмоционально.*

### Временные границы

Определяют ценность вашего времени. Можно ли опаздывать на встречу? Можно ли отменять все в последний момент?

### Физические границы

Определяют меру телесных контактов. Можно ли вас обнимать или касаться или щекотать.



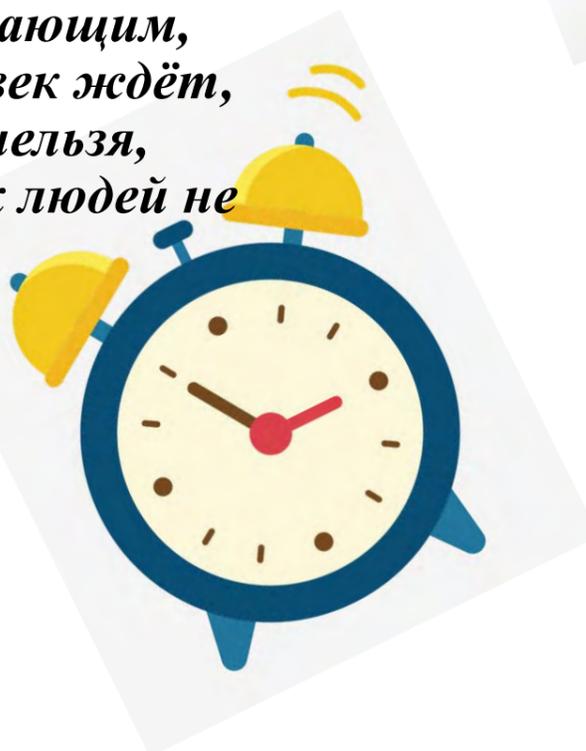
### Эмоциональные границы

Определяют какие темы для вас неприемлемы для обсуждения, в каком тоне нельзя вести разговор. Запрет на манипулирование эмоциями.



### Ментальные границы

Право мыслить независимо, отстаивать свою точку зрения и запрещать навязывать убеждения со стороны.





# февральнуло

Чуть-чуть задержали выпуск свежего номера. Но не отступаем от февральской темы. Следующий выпуск исключительно девчачий готовится.



Непросто быть МУЖЧИНОЙ  
В нашем веке,  
Быть....  
Лучшим, победителем, стеной.  
Надежным ДРУГОМ,  
Чутким ЧЕЛОВЕКОМ,  
Стратегом между миром и войной.  
Быть СИЛЬНЫМ, но...  
Спокойным, мудрым, нежным.  
БОГАТЫМ быть, но...  
Денег НЕ жалеть.  
Быть стройным, элегантным и...  
НЕБРЕЖНЫМ.  
ВСЁ знать, ВСЁ успевать и ВСЁ уметь.

Стратегом  
нашем  
лучшим  
сильным  
небрежным  
нежным  
непросто  
спокойным  
жалесть  
веке  
победителем  
стеной  
непросто  
успевать  
человеком  
уметь  
денег  
другом  
чутким  
миром  
бойной  
эlegantным  
богатым  
знать  
уметь  
миром  
мужчиной  
надежным  
мудрым  
стройным



ФОТКИ ВСЕ ТУТ

**ЗАЧЁТКА**  
Общественно-студенческое издание

Учредители:

КГБПОУ  
«Заринский  
политехнический  
техникум»

С М М М

Студенческая  
Мастерская  
Медиацентра

