



ЗАЧЁТКА

Март 2024 год

*Весна! Мечты!
И женский день!
Самые красивые и
неповторимые наши
девочки, желаем
расцвести с весной,
всегда счастливыми
Вам быть!
В любви купаться
с головою
и много нового
открыть!
А мы всегда готовы
подставить плечо,
подать руку и
исполнить любые
ваши капризы!*



ПРАЗДНИК

Украшайте этот мир,
милые дамы!
С наилучшими пожеланиями
от всех сварщиков техникума
Максим МАРКС

В номере:

- ✓ Немного спорта
- ✓ Котики
- ✓ Сюрприз

✓ **О девочках**
и не только...
(кстати, что
думают о них
мальчики)

Женщине

**Какая
она —
девушка
мечта**



**Валентин Шойтов,
ЭЛМ-22.**

- Не слишком занудная.
С «заучками» скучно.
Опрятная, ухоженная.
Харизма – самое важное
в женщине, ведь это и
умение преподнести
себя и поведение в
обществе.



Семён Важенин, ОИС-23.

- Красивая—логично же!
Характер имеет значение.
А главное, быть на одной
волне, чтобы друг
друга понимать, да
даже поговорить
будет о чём.



**Вадим Шаталов,
МОР-3.**

- Женственна.
Приятна в общении.
Имеющая вкус.
Умеющая одеваться.



**Тимур Соловьёв,
ПВ-22.**

- Яркая. Уверенная
в себе. Такие
девушки умеют
хорошо выглядеть и
впечатлять.



**Никита Чанов,
СВ-22.**

- Быть самой собой.
Не копировать
других.
Приятно пахнуть



**Виталий Федяев,
ЭЛМ-22.**

- Цену себе знает,
но при этом не
перегибает с
мишурой и
вызывающим
поведением.



**Роман Череев,
ЭЛМ-22**

- Честная,
культурная,
воспитанная,
интересная в беседе.



**Евгений Боков,
СВ-22.**

- Штукатурки
поменьше. Внешне
приятна девушка
ухоженная, а не
накрашенная.



**Матвей Вейдаш,
МКИП-20-1.**

- Заботливая,
ответственная - эти
качества всем
людям необходимы.



А девчонки хороши — веселятся от души!

И пусть мероприятие по случаю Международного женского дня было очень спортивным, даже без цветов и кружавчиков, но с мясорубками и мячами, вышло весело.

Соревнования «А ну-ка, девочки!» пролетели на одном дыхании. Насмеялись и набегались — сплошной фитнес!

Четыре студенческих команды собрались в спортзале техникума. Мячи в этих состязаниях пользовались популярностью: теннисный, баскетбольный, для фитнеса.... И что с ними только не делали: катали обручами в одиночных состязаниях, прижимали друг к другу в парных забегах, несли в импровизированных носилках.

А вместо автомата на скорость собирали бабушкину мясорубку (не все знакомы с этим агрегатом, кстати).

Не только красивой, но и умной надо быть и литературу знать. С этой целью наших девчат пытали на интеллектуальном этапе. Справились все!

А итоги таковы:

- 1 место—МОЦИ-22,**
- 2 место—Пв-22,**
- 3 место—Пт-22,**
- 4 место—Пт-23.**

Наши Звёзды

Такая разная СЦЕНА

Снежанна Домашенко из Пв-22 на сцене техникума с первого курса. Сначала она пришла в КВН, да так и осталась в юморе. Затем были танцы. Вспоминает, как впечатлили матёрые и совершенные в танце старшекурсники из «Фазанят» на показе своих умений (это они специально так новичков в свои ряды заманивают):



- Они были настолько классные, что просто невозможно было не захотеть к ним. А тут был шанс научиться также! И я пошла! И ни разу не пожалела, ведь жизнь в коллективе яркая и насыщенная!

Кстати, за плечами Снежаны семь лет в музыкалке по фортепиано и вокалу, что такое сцена она знает хорошо. Но при всех успехах и любви к выступлениям считает, что главное — это получить профессию, на которую она обучается в нашем техникуме:

- Поварское дело важное и нужное, - убеждена Снежанна.— Мне нравится постигать его основы.

А как же сцена? А это — для души. Кстати, Снежанне предстоит ещё два года обучения в техникуме, а это значит, что мы ещё увидим её и на фестивалях КВН и в танцевальных номерах.

Наши Звёзды

А вы знаете как вкусно готовит Саша Ушакова из Пв-21? Аромат невероятный стоит по всему техникуму когда она готовится к конкурсу профмастерства.

Кстати, её мастер — Наталья Николаевна Алфёрова уже со счёту сбилась сколько специалистов выпустила.



**Посоли да поперчи,
будут добрые харчи.**

пословица

Саша идёт на красный. Она выпускается 1 июля 2024 года. Выбранное дело ещё больше полюбила за время учёбы.

Не поверите, но лет с пяти она уже хозяйничала на кухне. Яйца точно могла уверенно пожарить себе. А как в школу пошла, придумала готовить рис и к жареным яйцам, оказалось очень вкусно. Эксперименты на этом не прекратились. Более того, Саша любит всё поперчить по сильнее тоже с детства. Отсюда само-собой очевидным становится пристрастие к паназиатской кухне (это смешение кулинарных традиций ряда стран юго-восточной Азии). Блюда тут обязательно сдобрены вкуснейшими соусами. Сейчас у нас модны острые крылышки, так что представляете о чем это.

От души желаем Саше удачи и верим в неё! Ты классная!



Весна. Как пережить хандру

#2 Отдых и труд рядом идут!

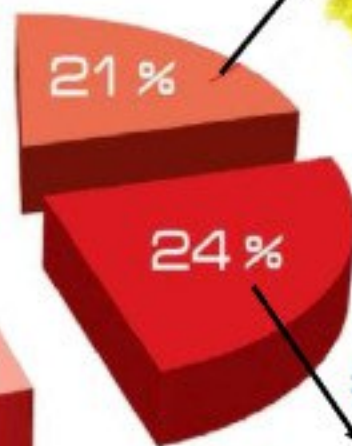
Зимнее сидение за компом грозит недостатком движения. Быстро в спортзал за серотонином и дофамином!

И спать 7-8 часов.



#3 Любовь-морковь

способна вершить чудеса! А когда такое дело творится в душе, то все энергетики отдыхают! Влюбляйтесь! И о себе не забывайте!



F B₆
D A B₁
B₂ E C

#4 Витамины решают всё!

Особенно всё портит весной дефицит D. Оказывается, на настроение он тоже влияет. Вполне это исправят: рыбка, грибы, сыр и кисломолочное. Витамины из аптеки пригодятся.

«Как же всё достало! И сил-то больше нет!» - Знакомо?

Особенно весной накатывает. Одни называют это хандрой, другие - авитаминозом.

И как с этим бороться?

За ответом мы отправились к Оксане Владимировне ЗЫБИНОЙ, психологу техникума в самый уютный кабинет № 10 (где и выслушают, и помогут, и чаем напоят).

#1 Завтрак никто не отменял!

Правильно и вовремя питаться полезно не только для фигуры и здоровья, но и для того, чтобы переживать легко всякие трудности судьбы, даже такие, как весна.



Психологи души кошачьей

Приют «Шанс» знаете? Да какой же студент там не бывал. Наши акции по сбору корма и нужностей для хвостатиков уже стали привычным делом.

Кстати, кто желает поразмяться — покидать снег у зверяток?

Записываемся в профкоме.

А сегодня медиациентр с ведром молока отправился в приют, чтобы поснимать и погладить пушистиков.



В приюте убеждены, что каждый кот и пёс имеют шанс обрести новую семью и любящего хозяина.

И ведь правда!


Хотя ультратерпение и сверхзабота нужны тут каждому питомцу. Непростые судьбы у каждого хвостатика. Они учатся заново доверять людям.

Наш небольшой и уютный городок смотрится благополучным во всех смыслах. Откровенно бродячих собак не встретишь, голодные котики не путаются под ногами. Но это обманчивое впечатление. Ведь они есть по подвалам и тепловым колодцам. Просто забота об этих бедолагах

организована настолько точно, что поражаешься дипломатии и точности действий людей, взявших на себя эту заботу. Каждое животное буквально на учёте и подотчёте. Лет 15 ушло на выбивание места под приют. Теперь он есть. Но постоянно нуждается в поддержке. А мы непременно поможем, так ведь!

**АКЦИЯ
ФОТОСТУДИИ**

Март/ Тюльпаны/ Красота

- 📌 Забрать фоточки
 - 📌 с мартовской фотосессии
 - 📌 милые дамы могут
- в группе С М М ➡ 

*Мечтай!
Улыбайся!
Наслаждайся!*

КАЖДЫМ МГНОВЕНИЕМ!

**Планы на
весну**

Сессия (сдать автоматом по максимуму)

Практика (определиться с местом)

Бессмертный полк (готовить планшет)

Конкурс профмастерства (изо всех сил)

Выпускной (подумать над номером)

Неделя медиацентра (выиграть)

Гулять по вечернему городу!!!

Фотосессия в СММ

Влюбиться!!!

ЗАЧЁТКА

Общественно-
студенческое
издание

Учредители:

КГБПОУ
«Заринский
политехнический
техникум»

С М М

Студенческая
Мастерская
Медиацентра



Предложения, пожелания, замечания принимаются
в штабе СММ, расположенном в библиотеке
техникума (главный корпус, кабинет № 6)

**Газета выходит
один раз в месяц**